

Ajustamento e Qualidade de Vida em Pessoas com Dor Crónica Músculo - Esquelética

Importância da Auto-Eficácia e Suporte Social

M. Alexandra Ferreira-Valente, José L. Pais-Ribeiro & Mark P. Jensen

9.º Convénio da Astor, Lisboa, Portugal, 28 de Janeiro, 2011

Unidade de Investigação IBD
Psicologia & Saúde

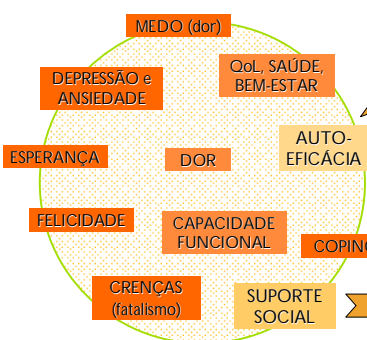
U. PORTO
FPCE FACULDADE DE PSICOLOGIA
E DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE DO PORTO

FCT
Fundação para a Ciência e a Tecnologia
MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

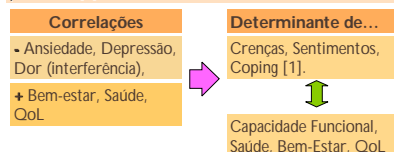


INTRODUÇÃO / OBJECTIVOS

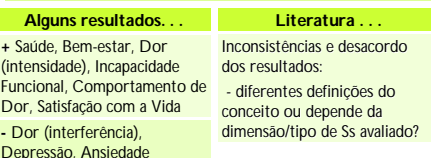
- A literatura atesta a importância de factores psicossociais chave que influenciam o ajustamento à dor crónica e a qualidade de vida [1]:



Grau de convicção pessoal de ser capaz de levar a cabo, com êxito, determinado comportamento numa situação particular [2].



"a existência ou disponibilidade de pessoas em quem se pode confiar, pessoas que nos mostram que se preocupam connosco, nos valorizam e gostam de nós" [3].



Objectivo:

- Auto-Eficácia → Funcionamento Físico e Psicológico
- Suporte Social → Percepção de Saúde / QoL

MÉTODO

Participantes:

- N = 276
- Amostra de Conveniência
 - 5 Instituições de Saúde e de Reabilitação Física do Norte e Centro de Portugal

CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS DA AMOSTRA					
	fr (%)	M	SD	Min	Max
Sexo (% mulheres)	63,04%	-	-	-	-
Idade (anos)	-	61.07	15.34	21	90
Escolaridade					
% até 4 anos	47,2%	8,03	5,24	0	22
% entre 5 e 12 anos	37,4%				
% 13 ou + anos	15,4%				

Instrumentos:

- Funcionamento Físico → P-BPI Interference Scale (versão portuguesa) [4-5]
- Funcionamento Psicológico → HADS (versão portuguesa) [6]
- Percepção de Saúde / QoL → SF-12 (versão portuguesa) [7]
- Auto-Eficácia → P-PSEQ (versão portuguesa) [8]
- Satisfação com o Suporte Social → ESSS [3]

RESULTADOS

ESTATÍSTICAS DESCRITIVAS DAS VARIÁVEIS DO ESTUDO	M	SD
	P-BPI Interferência	4.21
HADS-D	6.26	3.71
HADS-A	7.79	3.97
S. MENTAL (SF-12) ^a	55.73	11.07
S. FÍSICA (SF-12) ^a	37.97	23.01
P-PSEQ	40.97	10.94
ESSS Total	54.95	11.07

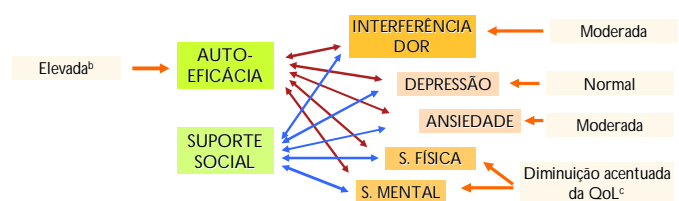
COEFICIENTES DE CORRELAÇÃO DE PEARSON ENTRE P-PSEQ E MEDIDAS DE FUNCIONALIDADE E QoL	P-PSEQ
	P-BPI Interferência
HADS-D	-0.53**
HADS-A	-0.33**
S. MENTAL (SF-12) ^a	0.43**
S. FÍSICA (SF-12) ^a	0.48**

^a com os valores maiores a indicar melhor/maior saúde (percepção de) / QoL
* p < 0.05 ** p < 0.01

COEFICIENTES DE CORRELAÇÃO DE PEARSON ENTRE ESSS E MEDIDAS DE FUNCIONALIDADE E QoL	TOTAL	SA [†]	IN [†]	SF [†]	AS [†]
	P-BPI	-0.27**	-0.24**	-0.22*	0.00
HADS-D	-0.38**	-0.23*	-0.38**	-0.24*	-0.27**
HADS-A	-0.26*	-0.16	-0.26**	-0.10	-0.23*
S. MENTAL (SF-12) ^a	0.33**	0.23*	0.26**	0.11	0.35**
S. FÍSICA (SF-12) ^a	0.28**	0.17	0.24**	0.15	0.23**

^a com os valores maiores a indicar melhor/maior saúde (percepção de) / QoL
[†] SA = Satisfação com Amigos, IN = Intimidade, SF = Satisfação com a Família, AS = Atividades Sociais
* p < 0.05 ** p < 0.01

DISCUSSÃO



^a (abaixo da normas para pessoas saudáveis)
^c (normas para pessoa com dor crónica: p < 0.01)

- Os resultados são consistentes com os estudos anteriores que sustentam a:
 - Relação entre Auto-Eficácia e Interferência da Dor, Depressão, Ansiedade e indicadores de Percepção de Saúde e QoL
 - Relação entre Satisfação com o Suporte Social e Interferência da Dor, Depressão, Ansiedade e indicadores de Percepção de Saúde e QoL
- Das diferentes dimensões do suporte social avaliadas, aquela que parece ser menos importante para o ajustamento à dor crónica e QoL é a satisfação com o suporte social familiar
- Os resultados sugerem a importância da Auto-Eficácia e da Satisfação com o Suporte Social no ajustamento à dor crónica e para a QoL em pessoas com dor crónica músculo-esquelética

BIBLIOGRAFIA

- Ferreira-Valente MA, Pais Ribeiro JL, Jensen MP. Coping, Depression, Anxiety, Self-Efficacy and Social Support: Impact on Adjustment to Chronic Pain. *Escritos de Psicologia* 2009; 2(3): 8-17.
- Bandura 1977 cit. in Anderson K, Dows B, Pelletier R, Edwards T, Peeters-Asdourian C. Development and initial validation of a scale to measure self-efficacy beliefs in patients with chronic pain. *Pain* 1995; 63: 77-84.
- Sarason et al. 1983 cit. in Pais-Ribeiro JL. Escala de Satisfação com o suporte Social (ESSS). *Análise Psicológica* 1999; 3(17): 547-558.
- Ferreira-Valente MA, Pais-Ribeiro JL, Jensen MP. Pain-related interference in daily life: Validation of a Portuguese version of the Brief Pain Inventory Interference Scale. In: Cruz F, Petrus J, eds. *Saúde, Cultura e Sociedade*. Actas do 5.º Congresso Internacional. Visou: AGIR, 2010: 164-81.
- Azevedo LF, Pereira AC, Dias C, Aguilusa L, Lemos L, Romão J, Patto T, Vaz-Serra S, Abrunhosa P, Carvalho CI, Cativo MC, Correia D, Correia I, Couzal G, Lopes BC, Loureiro MC, Silva B, Castro-Lopes JM. Tradução, adaptação cultural e estudo multicêntrico de validação de instrumentos para rastreio e avaliação do impacto da dor crónica. *Dor* 2007; 15: 6-37.
- Pais-Ribeiro J, Silva I, Ferreira T, Martins A, Meneses R, Baltar M. Validations study of a Portuguese version of the Hospital Anxiety and Depression Scale. *Psychology, Health & Medicine* 2007; 12(2): 225-237.
- Pais-Ribeiro JL. O Importante é a Saúde: estudo de adaptação de uma técnica de avaliação do Estado de Saúde - SF-26. Oeiras: Fundação Merck Sharp & Dohme 2005.
- Ferreira-Valente, M.A., Pais-Ribeiro, J. & Jensen, M. P. (2010, October). Estudo Preliminar das qualidades psicométricas de uma versão portuguesa do Pain Self Efficacy Questionnaire. Comunicação apresentada no 3.º Congresso Interdisciplinar da Dor, Lisboa, Portugal.

CORRESPONDING AUTHOR

malvalente@gmail.com